



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



Atención a la Salud Mental en la Ciudad de México

DR. ALEJANDRO CÓRDOVA CASTAÑEDA
SALUD MENTAL DE LA CDMX

Contenido

- **Datos interesantes**
- **Conceptos**
- **Determinantes de la salud mental**
- **Acciones para la atención**



Datos interesantes

Prevalencia



■ Psicosis no afectiva 1%

■ Depresión mayor 4.9%

■ Abuso/dependencia alcohol 5.7%

Sin tratamiento



■ Psicosis no afectiva >33%

■ Trastorno ansiedad >50%

■ Abuso/dependencia alcohol 75%

América Latina

Kohn R, 2005



Datos interesantes

En México

2.0% de la población ha padecido depresión en la infancia o

Adolescencia

Siete episodios a lo largo de la vida

El primero persiste por unos 31 meses, durante los cuales generalmente no reciben tratamiento

Comparado con la depresión de inicio en la adultez

Tres episodios a lo largo de la vida

El primero persiste por unos 16 meses, durante los cuales generalmente no reciben tratamiento.

La mayor duración del primer episodio y el mayor número de episodios en la vida de aquellos con depresión de inicio temprano se debe a la falta de detección y tratamiento oportuno

Benjet C, 2004



Datos interesantes

Brecha de tratamiento según trastorno mental específico niños y adolescentes de las Américas

Trastorno	Chile	México	EUA	Media	Mediana
Cualquier trastorno de ansiedad	66,2	86,7	82,2	78,4	82,2
Cualquier trastorno afectivo	73,9	80,7	62,3	72,3	73,9
Cualquier trastorno de control de los impulsos	62,7	82,9	51,1	65,6	62,7
Cualquier trastorno por uso de sustancias	73,1	77,8	62,0	71,0	73,1
Cualquier trastorno	66,7	86,3	63,8	72,3	66,7

Kohn R, 2005



Datos interesantes

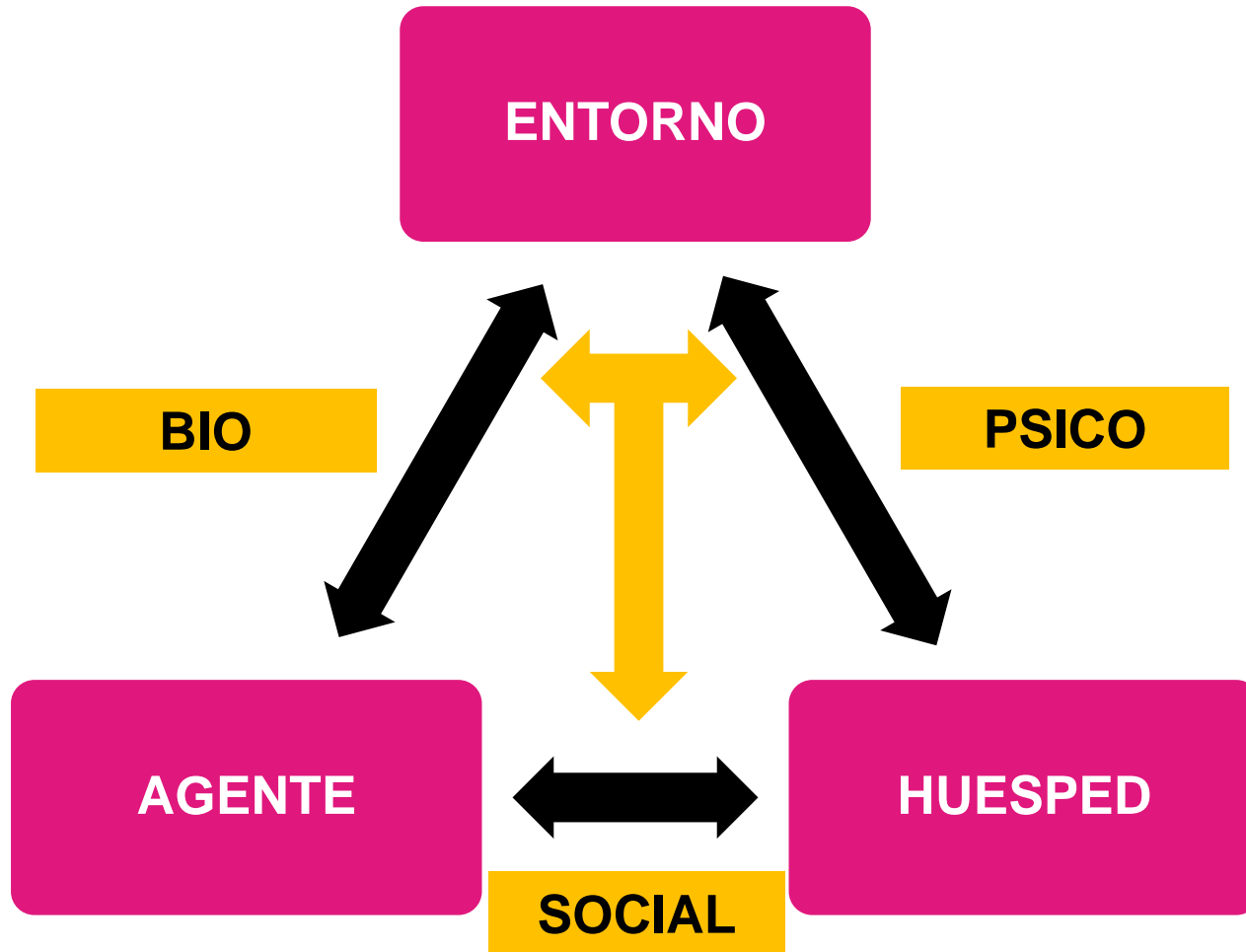
En México

En 2010 se perdieron 26.2 millones de años de vida saludable (AVISA). Los trastornos mentales y musculoesqueléticos concentran 18% de la carga. (Lozano R, 2013)

Hay 4 393 psiquiatras generales 350 paidopsiquiatras en México. Sobre una población de 119 530 753 habitantes, lo que da una tasa de 3.68 psiquiatras por cada 100 000 habitantes. Alrededor del 60% ejercen en las tres mayores ciudades de México. (Heinze G, 2016)

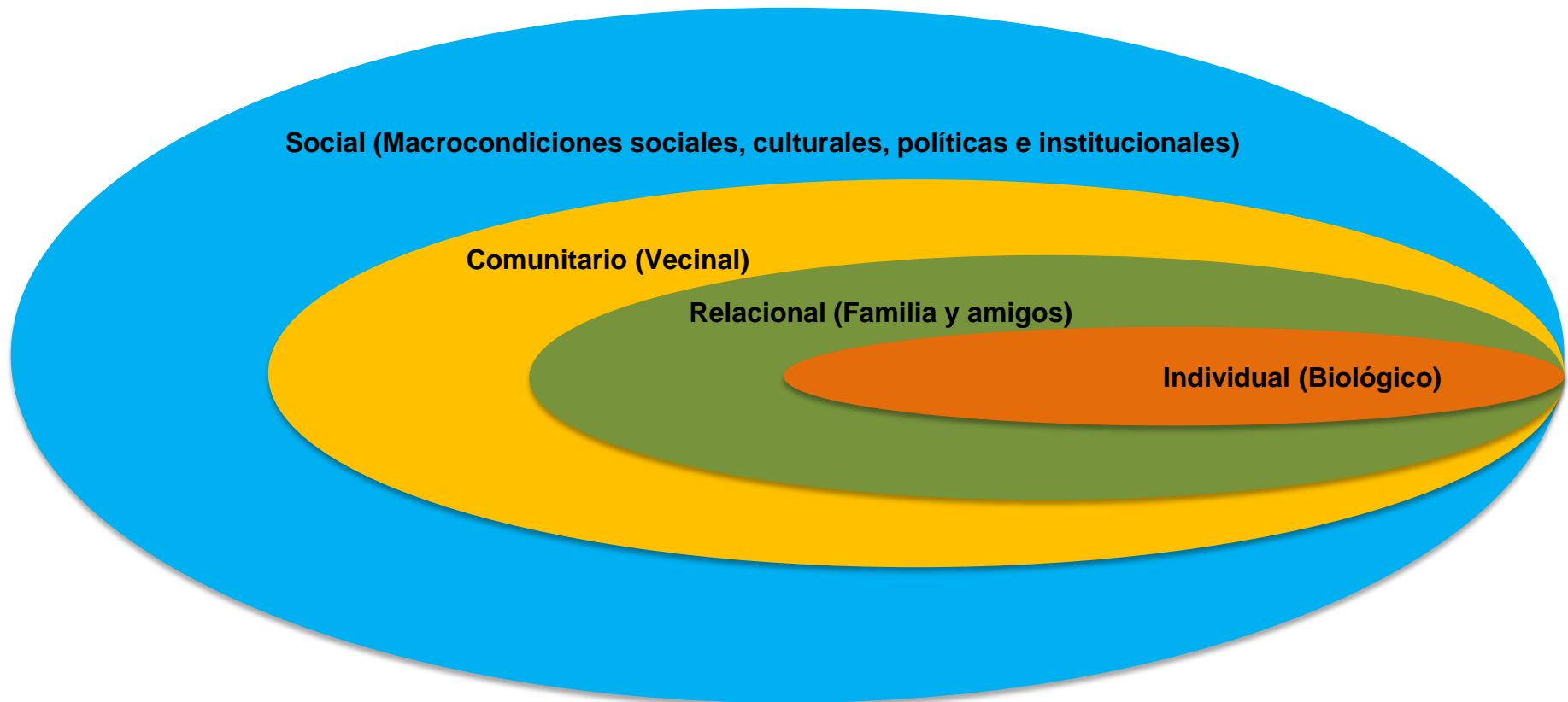


¿Qué es el proceso salud enfermedad?



¿Cómo es el modelo ecológico de salud?

EL ESTADO EN EQUILIBRIO



¿Qué es salud mental?

Ley de Salud Mental del Distrito Federal

Salud mental es el bienestar psíquico, que experimenta conscientemente una persona, por el buen funcionamiento cognitivo, afectivo y conductual, permitiendo el despliegue óptimo de potencialidades para la convivencia, el trabajo y la recreación y la contribución a la comunidad

Emoción es la reacción psicofisiológica, como adaptación a ciertos estímulos relevantes para el individuo

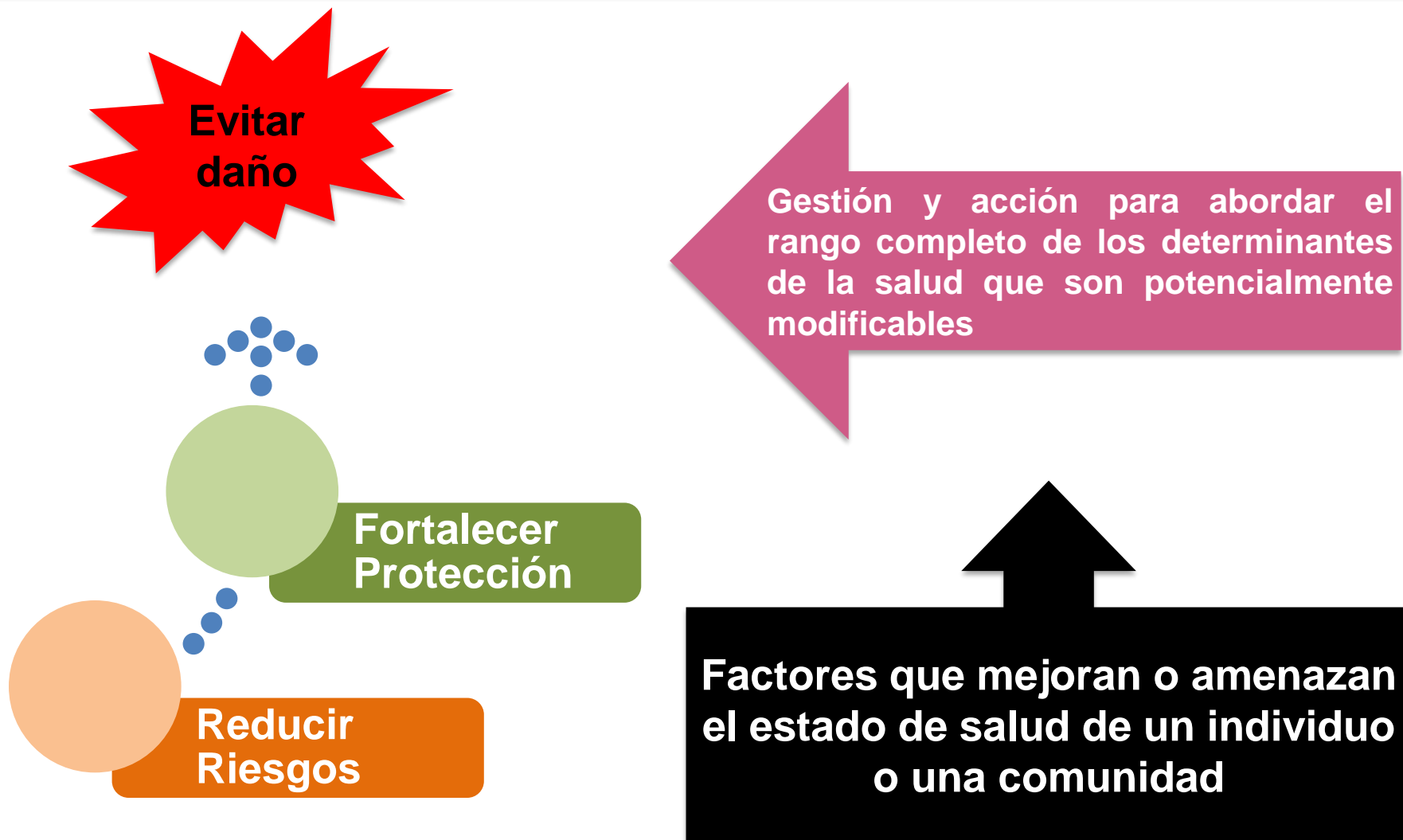


¿Cómo está condicionada la salud?

DETERMINANTES



¿Qué es promoción-prevención?



¿Cuáles son los determinantes en salud mental?

Biológicos

- Genéticos
- Adquiridos

Sociales

- Relaciones
- Acontecimientos
- Antecedentes clínicos
- Contextuales



¿Cuáles son los determinantes en salud mental?

Relaciones

- Rigidez
- Autoritarismo
- Sobreprotección
- Permisividad
- Rechazo
- Maltrato
- Inconsistencia

Acontecimientos

- Hospitalización
- Violencia
- Catástrofes
- Desintegración familiar

Contextuales

- Seguridad pública
- Seguridad social
- Seguridad económica
- Acceso a la educación
- Acceso a la salud



Factores de protección

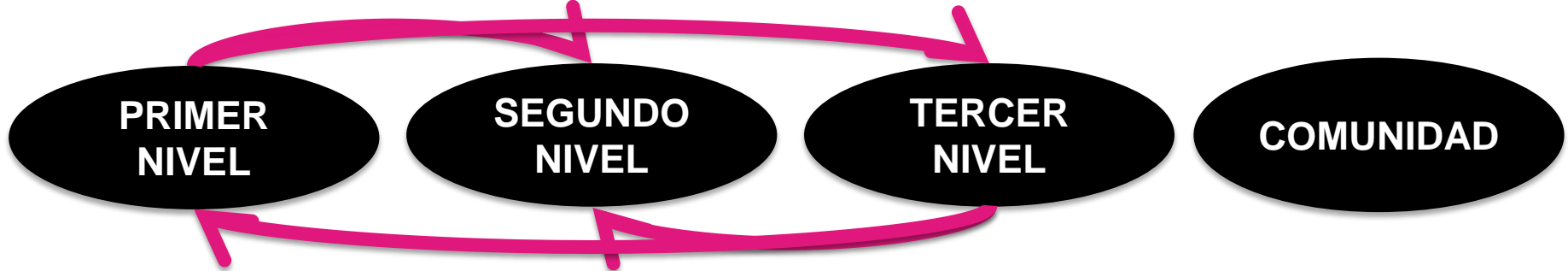
Individuales	Familiares	Escolares	Sociales
Alimentación adecuada	Padres que proveen cuidado y ayuda	Sentimiento de pertenencia	Relación cercana con una persona significativa (compañero/ mentor)
Cercanía o apego con la familia	Armonía familiar	Clima escolar positivo	Oferta de oportunidades en momentos críticos o en cambios importantes
Inteligencia superior a la media	Familia segura y estable	Grupo de pares prosocial	Seguridad económica
Logros escolares	Familia pequeña	Colaboración y apoyo	Buena salud
Habilidades en la resolución de problemas	Más de dos años entre embarazos	Responsabilidades	Acceso al mercado laboral
Autocontrol	Responsabilidades en la familia (de adultos y niños)	Oportunidades de éxito y reconocimiento de logros	Vivienda digna
Habilidad social	Relación de apoyo con otro adulto (de un niño o un adulto)	Reglas en la escuela en contra de la violencia	
Habilidades de relación	Normas y moral sólidas en la familia		
Optimismo	Comunicación afectiva		
Creencias morales	Expresión emocional		
Valores			
Autoestima			

Instituto Nacional de las Mujeres, diciembre 2006



Atención a la salud mental

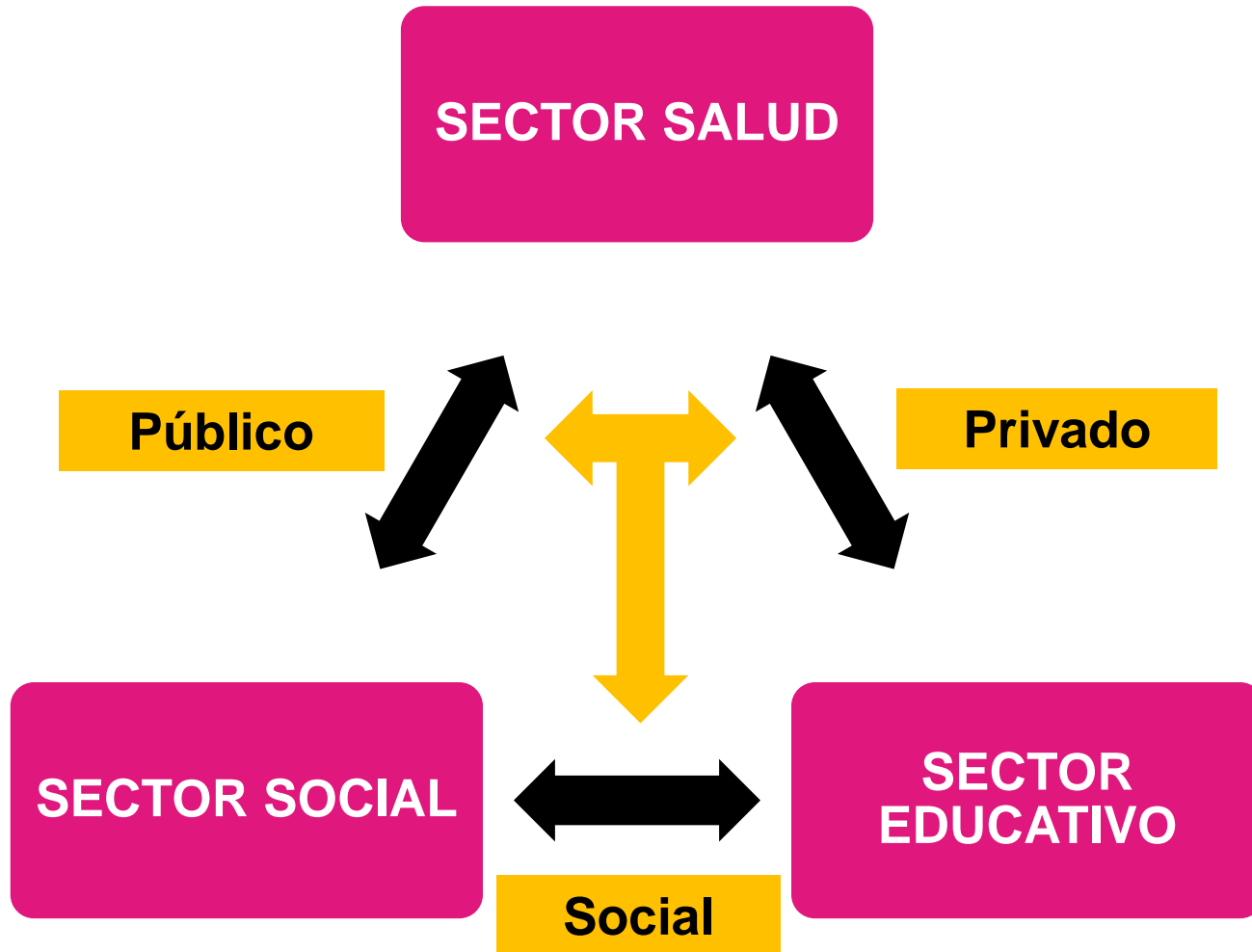
MODELO CLÁSICO INDEPENDIENTE DE LA COMUNIDAD



EN Y CON LA COMUNIDAD



Corresponsabilidad





CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



PROGRAMA DE SALUD MENTAL

VALORES DEL PROGRAMA

ENFOQUE CONCEPTUAL

LA SALUD MENTAL COMO EJE DE CONTENIDOS

DIMENSIONES CLÍNICAS COMO GUÍA DE PREVENCIÓN

CATEGORÍAS CLÍNICAS COMO GUÍA DE INTERVENCIÓN

ENFOQUE SOCIAL

DERECHOS HUMANOS

GENERO

GRUPO ETARIO

COMPONENTES

COMUNITARIO

PROFESIONAL

FOMENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



EJES TEMÁTICOS

1. TRASTORNOS DEL DESARROLLO

- ESPECTRO AUTISTA
- DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD

2. TRASTORNOS EMOCIONALES

- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN
- TRASTORNO DISFÓRICO DE LA MUJER
- SUICIDIO



EJES TEMÁTICOS

3. TRASTORNOS DE CONDUCTA (NO AGRESIVA)

- CONDUCTA ALIMENTARIA
- CONDUCTA ADICTIVA

4. CONDUCTAS AGRESIVAS

- ESCOLAR
- DOMÉSTICA

5. OTROS

- ESTRÉS LABORAL



OBSTÁCULOS PARA LA ATENCIÓN

La estigmatización y la discriminación

Violaciones de los derechos humanos

Disponibilidad de profesionales competentes



RETOS

CLÍNICOS

Prevención

Guía MhGAP (OMS)

Red Hospitales

Centros de Salud

Violencia de Género

Servicios Médico Legales

ORGANIZACIONALES
Colaboración (OPS,SS,
CEAV, SEP, INJUVE, STC-
METRO, IAPA, DIF)

NORMATIVOS

Ley Nacional de Salud
Mental



SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Programa de Salud Mental

MUCHAS GRACIAS

Dr. Alejandro Córdova Castañeda

alcoca63@hotmail.com

51321200 exts 1388 y 1389